



## COMUNE DI CARRARA

Decorato di Medaglia d'Oro al Merito Civile

Settore 3 - Attività Produttive/Servizi Educativi e Scolastici

U.O. Refezione Scolastica

### **LINEE GUIDA PER GESTIONE DIETE SPECIALI PER MOTIVI SANITARI E ETICI / CULTURALI / RELIGIOSI**

In attuazione delle "Linee d'indirizzo per la Ristorazione Scolastica regionale" (DGRT 898 del 13/09/2016) e per una migliore gestione delle diete Speciali, anche al fine di favorire l'integrazione dei bambini e dei ragazzi con dietoterapia nelle strutture educative del nostro territorio, compresa la fruizione della mensa scolastica, si forniscono le seguenti linee guida.

Si precisa che le modalità suddette sono state definite anche nel rispetto del nuovo **Regolamento Generale sulla protezione dei dati dell'Unione Europea (UE 679/2016) (GDPR)**.

#### **PROCEDURA PER LA RICHIESTA DI DIETE SPECIALI, ETICHE, CULTURALI E RELIGIOSE**

1. I genitori o gli adulti interessati alla dieta Speciale per motivi sanitari oppure per motivi Etici / Culturali / Religiosi dovranno prioritariamente allegare nel corso della procedura di richiesta online di refezione, effettuata tramite il portale **SIMEAL**, il modulo di autocertificazione di richiesta e il relativo certificato medico, obbligatorio per la richiesta di dieta speciale di carattere medico. In alternativa, in casi particolari, sarà possibile inviare il modulo di autocertificazione di richiesta della dieta e la certificazione come segue:
  - **E-MAIL** in formato PDF e/o firmata digitalmente a: [valentina.bruzzi@comune.carrara.ms.it](mailto:valentina.bruzzi@comune.carrara.ms.it);
2. L'Ufficio Refezione Scolastica inoltrerà una copia della certificazione:
  - a) All'Istituto Comprensivo di riferimento, il quale dovrà consegnarne una copia al proprio personale scolastico che segue il bambino al momento del pasto.
  - b) All'azienda appaltatrice le cui dietiste provvederanno all'elaborazione di una tabella dietetica specifica e personalizzata sia per l'utenza che usufruisce del pasto crudo che per quella che usufruisce del pasto cotto;
  - c) A Nausicaa S.p.a. (solo per i certificati di competenza dell'azienda) che dovrà consegnarne una copia al proprio personale di cucina;
  - d) Al personale di cucina delle scuole gestite direttamente dal Comune di Carrara (solo per i certificati di loro competenza);
  - f) inoltre invierà un file riepilogativo di tutte le diete al SIAN (Servizio di Igiene Pubblica e Nutrizione) con sede in via Democrazia 44 54100 (MS) per eventuali altri accertamenti.

Per eventuali chiarimenti in merito ed informazioni in merito si prega contattare Valentina Bruzzi al seguente numero telefonico: 0585 641433.

Cordiali saluti

**La Responsabile dei Servizi educativi e scolastici**

**Dott.ssa Maria Laura Lorenzini**



## COMUNE DI CARRARA

Decorato di Medaglia d'Oro al Merito Civile

Settore 3 - Attività Produttive/Servizi Educativi e Scolastici

U.O. Refezione Scolastica

### INFORMAZIONI UTILI PER UNA CORRETTA GESTIONE DELLE DIETE

#### → Cosa deve specificare il medico in riguardo alla richiesta di una dieta Speciale?

Per l'attivazione delle diete speciali di natura sanitaria, il medico curante (pediatra libera scelta o Medico di medicina generale) dovrà specificare la patologia (sia di natura fisica o psicologica) precisando gli alimenti da escludersi senza la quale non potrà essere attivata la dieta. Se presenti più patologie, le stesse dovranno essere indicate nella solita certificazione.

Non rientrano nella valutazione sanitaria le richieste di esclusione o variazione di alimenti dovuti a disgusti o non gradimenti. In questo caso non è possibile prevedere l'alternativa poiché questa porterebbe al rifiuto da parte della maggioranza dei ragazzi di assaggiare cibi nuovi ed in particolare proprio quelli necessari per orientare loro, verso alimenti più salutari

Nella caso in cui la famiglia per motivi etico-religiosi intenda richiedere la somministrazione al proprio figlio un menù alternativo, la richiesta di dieta speciale ha valore di autocertificazione. L'autocertificazione per usufruire di un menù alternativo, deve contenere l'elenco degli alimenti da escludere dalla dieta.

#### → Quanto dura un certificato medico?

**PATOLOGIE TEMPORANEE (ALLERGIE/INTOLLERANZE/ALTRO).** La dieta vale per l'anno scolastico in corso a meno che nel certificato medico non venga specificata la durata di validità.

**PATOLOGIE PERMANENTI (DIABETE, FAVISMO, CELIACHIA, FENILCHETONURIA, GLICOGENESI ECC.)** La dieta vale per l'intero ciclo scolastico; coloro quindi che hanno presentato la richiesta di dieta speciale per una patologia permanente, dichiarata anche nel certificato medico non devono ripresentare una nuova domanda a meno che non siano intervenute variazioni; si precisa che devono ripresentare domanda coloro che nell'anno scolastico 2021-2022 frequenteranno il 1° anno della scuola dell'infanzia, oppure la classe 1° della scuola primaria, oppure la classe 1° della scuola secondaria di 1° grado. Se il bambino che segue la dieta speciale cambia scuola durante l'anno scolastico, il genitore deve informare il Comune, attivando un nuovo protocollo.

**MOTIVI ETICI, CULTURALI, RELIGIOSI.** La dieta vale per l'intero ciclo scolastico; coloro quindi che hanno presentato la richiesta di dieta etica, culturale, religiosa, non devono ripresentare una nuova domanda a meno che non siano intervenute variazioni; si precisa che devono ripresentare domanda coloro che nell'anno scolastico 2021-2022 frequenteranno il 1° anno della scuola dell'infanzia, oppure la classe 1° della scuola primaria, oppure la classe 1° della scuola secondaria di 1° grado. Se il bambino che segue la dieta speciale cambia scuola durante l'anno scolastico, il genitore deve informare il Comune, attivando un nuovo protocollo.

#### → Per richiedere la sospensione della dieta?

Per richiedere la sospensione della dieta, in qualsiasi momento dell'anno, deve essere presentato un nuovo certificato medico, allegando il modulo di sospensione dieta.

#### → Che cosa è una dieta blanda?

La dieta blanda è rivolta a coloro che soffrono di malesseri transitori quali, acetone, gastriti, enteriti in via di risoluzione, episodi di vomito o stati post-influenzali e di convalescenza che richiedono un periodo di cautela nell'alimentazione.

Se il bambino o l'adulto durante l'anno scolastico si dovessero trovare in tali condizioni la dieta blanda verrà somministrata solo su apposita richiesta scritta da parte del genitore del bambino o dell'adulto che usufruisce del pasto, eventualmente accompagnata da certificato medico. La dieta blanda verrà somministrata al bambino o all'adulto per un periodo massimo di cinque giorni, oltre tale termine necessiterà certificazione medica.